

SCHMERZ **FREIHEIT**

ANAMNESE

Markiere deine Schmerzpunkte und notiere dazu:

- Körperteil
- Schmerzskala 0 bis 10 - 10 ist das Stärkste (wie sehr belastet es dich emotional / physisch)
- Seit wann hast du diesen Schmerz
- Zu der Zeit: Lebensumstand
- Symptomsprache

